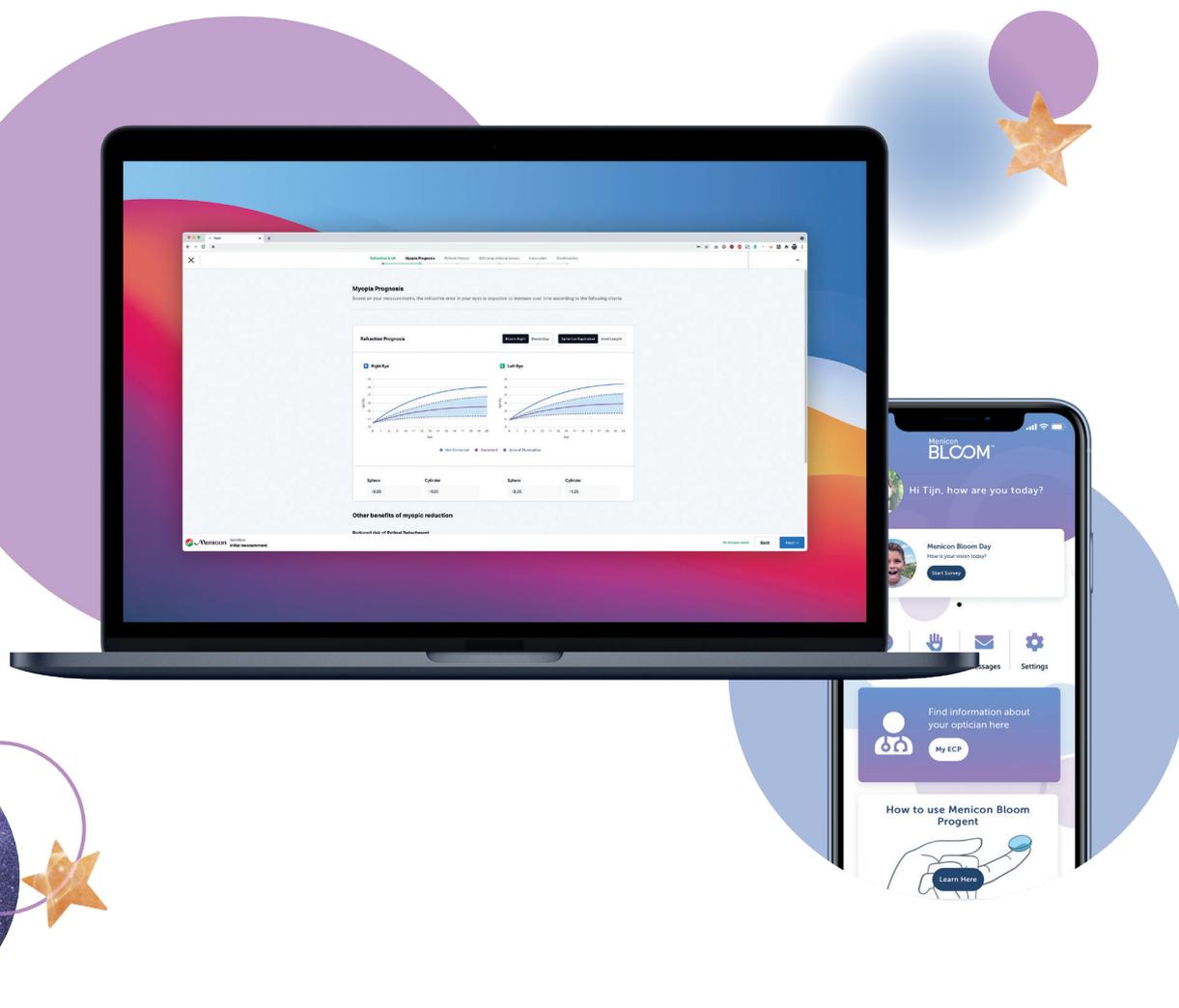


Menicon
BLOOM™

PLAN DE
TRATAMIENTO
PARA EL
CONTROL DE
MIOPIA

 Menicon



Menicon Bloom es un plan de tratamiento que ha sido desarrollado para poder llevar a cabo un tratamiento de control de miopía seguro y efectivo. El tratamiento Menicon Bloom debe ser utilizado únicamente por profesionales de salud visual certificados tanto para control de miopía como para corrección de miopía.

El tratamiento destaca la importancia de la comunicación entre el profesional de la visión y el paciente. Es muy importante tener las herramientas para poder monitorizar el progreso del tratamiento. Tanto las nuevas técnicas como los protocolos previamente establecidos contribuyen a la obtención de un plan de tratamiento exitoso.

Además de la información que el profesional proporciona al paciente, también existen numerosas referencias disponibles para los pacientes y/o familiares (páginas web, catálogos, el consentimiento informado y la app móvil). Todo ha sido diseñado para proveer al paciente de una perspectiva más profunda acerca de la miopía y de lo que pueden esperar de Menicon Bloom.

Menicon Bloom App y Menicon Bloom Easyfit

Una de las partes más importantes de Menicon Bloom es el enlace que existe entre Menicon Bloom Easyfit y la app Menicon Bloom. La app ha sido diseñada para simplificar la comunicación entre el paciente y su profesional de la visión, ofreciéndoles numerosas ventajas. El paciente completa regularmente un breve cuestionario sobre su experiencia con el porte de las lentes. Esto facilita mucho al paciente la comunicación su profesional de la visión, y el profesional puede monitorizar el progreso de su paciente a través de Menicon Bloom Easyfit. Todos los datos quedan almacenados en la nube y son utilizados para evaluar el progreso y crear informes y tablas que pueden ser consultadas en cualquier momento durante todo el proceso. A todo esto se suma la ventaja sobre la seguridad del paciente mediante la obtención de más información y también la oportunidad de conocerle mejor.



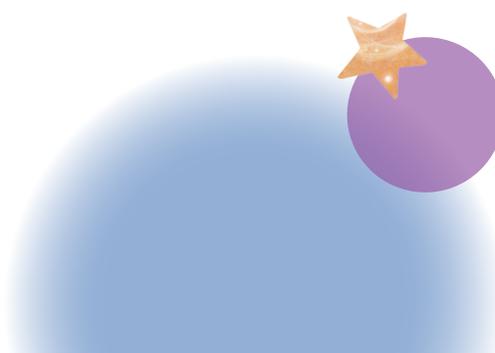
Beneficios para el profesional

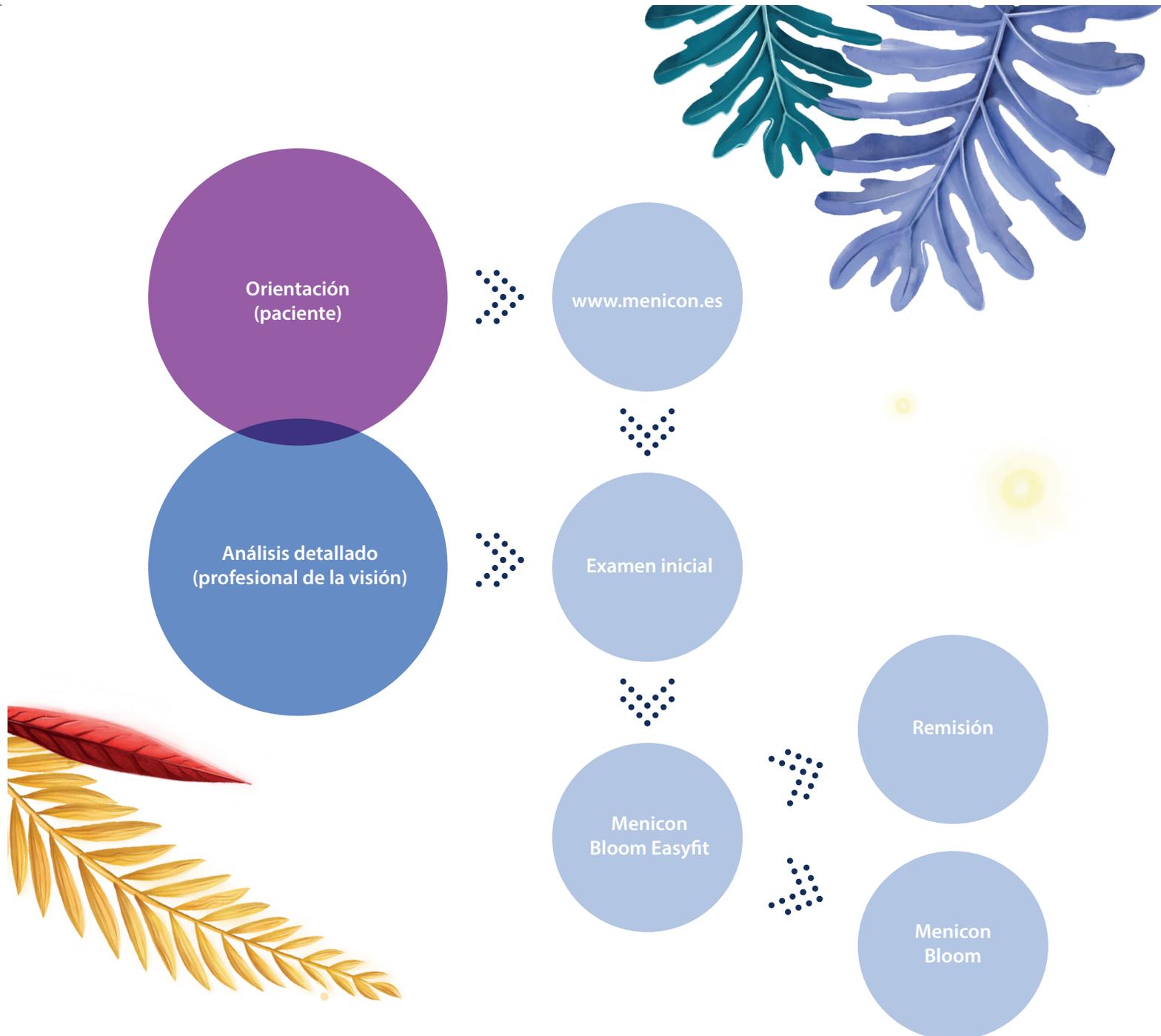
- El primer tratamiento de Control de Miopía en Europa con marcado CE.
- Dos opciones de tratamiento, Menicon Bloom Night (orto-k) y Menicon Bloom Day (lente de contacto blanda diaria)
- Combinación de corrección refractiva y control de miopía.
- Lentes adaptadas y monitorización del proceso gracias a Menicon Bloom Easyfit.
- Comunicación fluida con el paciente y conocimiento sobre la experiencia del paciente a través de Menicon Bloom Easyfit y la app.
- Consentimiento informado elaborado de manera personalizada para Menicon Bloom, que facilita la comprensión por parte del paciente.
- Acceso ilimitado a los módulos de e-Learning y asistencia técnica.
- Información disponible en diferentes formatos adaptados a cualquier edad (página web, catálogo, app, Menicon Bloom Easyfit).



Beneficios para el paciente

- Limitar el desarrollo de miopía.
- El hecho de limitar el desarrollo de miopía reduce el riesgo de patología ocular asociada posterior.
- Control de la miopía y corrección de la miopía al mismo tiempo.
- Adaptado al estilo de vida y preferencias del paciente.
- Lentes de contacto que aseguran un porte cómodo y seguro.
- Garantiza la seguridad y eficacia del tratamiento a partir del protocolo y del software detallado.
- Contacto directo y constante con el profesional de la visión a través de la app.





El cuidado más adecuado con el plan Menicon Bloom paso a paso

Con el plan de tratamiento Menicon Bloom puedes escoger entre Menicon Bloom Night y Menicon Bloom Day. Todos los pasos son esenciales para asegurar el uso correcto y responsable de las lentes Menicon Bloom y para monitorizar de manera adecuada al paciente durante el periodo de tratamiento.

Fase de orientación

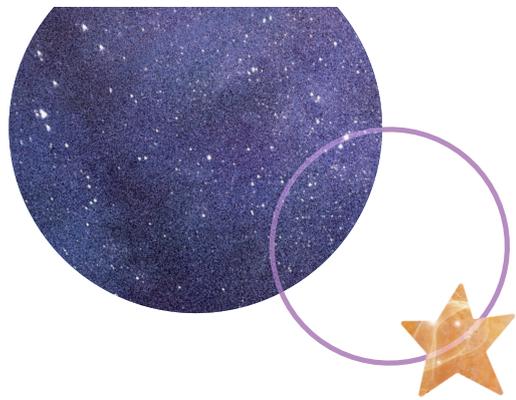
Tanto de manera independiente como a través del profesional de la visión, los niños y los padres pueden acceder a información online sobre miopía y sobre cómo actúa Menicon Bloom.

Para más información puede acceder a nuestra página web.

Visita detallada con un especialista

Después de la fase de orientación se realizará un examen inicial. Tanto para Menicon Bloom Night como para Menicon Bloom Day proporcionamos protocolos recomendados para el examen inicial y cada una de las revisiones posteriores.

Menicon BLOOM™ NiGHT



Empezar con Menicon Bloom Night

Visita 1: Examen inicial

Visita 2: Recepción de lentes por parte del paciente

Visita 3: Control tras la primera noche de uso

Visita 4: Control tras la primera semana de uso

Visita 5: Control tras tres semanas de uso

Visita 6: Control trimestral

Visita 7: Control semestral

Visita 1:

Examen inicial

Durante el examen inicial se realizará un estudio exhaustivo para determinar si el paciente es candidato para el plan de tratamiento Menicon Bloom.

El examen inicial incluye:

- Historia clínica
- Topografía corneal
- Medida del DHIV
- Examen con biomicroscopio
- Test de visión binocular
- Evaluación de la AV utilizando métodos subjetivos u objetivos
- AC/A*
- Medida de la longitud axial*
- Refracción bajo ciclopléjico

*recomendado, no obligatorio

Si, como resultado del estudio, se encuentra que el paciente no es candidato apropiado para Menicon Bloom o si se encuentran evidencias suficientes para recomendar un estudio más en profundidad, se debe remitir el paciente a un oftalmólogo.

Si el paciente sí es candidato para Menicon Bloom y decide iniciar el tratamiento, deben solicitarse las lentes a través de Menicon Bloom Easyfit. El Easyfit está vinculado con la app de Menicon Bloom y la información del paciente. El profesional recibirá las lentes en un plazo aproximado de una semana. En esta visita debe firmarse también el consentimiento informado.

Consentimiento informado

Menicon Bloom es un tratamiento integral para control de miopía basado en su seguridad y su eficacia. Es por ello por lo que tanto el profesional como el paciente tienen unas responsabilidades que se reflejan en el consentimiento informado. Detalla (1) el propósito del tratamiento, (2) las condiciones para la adaptación y las visitas recomendadas, (3) cómo poner, quitar y mantener las lentes de contacto, (4) el uso de la app y (5) otros medios de comunicación disponibles.

Visita 2:

Recepción de lentes

Cuando el profesional recibe las lentes de contacto, el paciente acude a su recogida. Durante esta visita es importante que el paciente comprenda cómo debe manipular sus lentes, y cómo ponérselas y quitárselas, así como indicaciones para su limpieza y





conservación. Dependiendo de la edad del paciente y su grado de independencia es también importante que sus padres o tutores aprendan el protocolo indicado. Es el momento indicado para presentar la app al paciente y sus tutores para que puedan utilizarla fácilmente tras la primera noche de uso.

Visita 3:

Control tras la primera noche de uso

- Evaluación del progreso
- Revisión de los resultados obtenidos a través de la app
- Topografía corneal
- Examen con lámpara de hendidura

Visita 4:

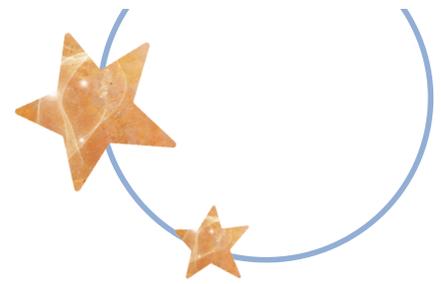
Control tras la primera semana de uso

- Evaluación del progreso
- Revisión de los resultados obtenidos a través de la app
- Topografía corneal
- Evaluación de la agudeza visual y graduación residual
- Examen con lámpara de hendidura

Visita 5:

Control tras tres semanas de uso

- Evaluación del progreso
- Revisión de los resultados obtenidos a través de la app
- Repaso del protocolo de higiene
- Evaluar las lentes y el portaleses
- Topografía corneal
- Evaluación de la agudeza visual y graduación residual



Visita 6:

Control tras tres meses de uso

- Examen con lámpara de hendidura
- Ajuste de parámetros y solicitud de nueva/s lente/s si es necesario

Visita 7:

Control semestral

- Evaluación del progreso
- Revisión de los resultados obtenidos a través de la app
- Repaso del protocolo de higiene
- Valoración de las lentes y el paciente
- Evaluación de la agudeza visual y graduación residual
- Examen con lámpara de hendidura
- Medición de la longitud axial*
- Reemplazo de lentes y ajuste de parámetros si es necesario

*recomendado, no obligatorio





Progreso del tratamiento

Para garantizar la seguridad y eficacia del tratamiento, el seguimiento y visitas del paciente se realizarán cada tres meses. No todos los controles serán iguales, pero independientemente de lo que se revise en cada uno de ellos, la salud visual siempre será comprobada. Además, se recomienda comprobar la graduación y/o la longitud axial semestralmente, igual que el reemplazo de las lentes. La medición de la longitud axial cada seis meses aporta información veraz sobre la eficacia del tratamiento.

***Modificación de lentes**

No se necesitan modificaciones en los parámetros de las lentes durante las tres primeras semanas. Si posteriormente son necesarias, se realizarán a través de Menicon Bloom Easyfit en dicha visita y se comprobará su efectividad en las visitas posteriores.

e-Learning Menicon Bloom

Los módulos e-Learning Menicon Bloom contienen más información sobre el plan de tratamiento Menicon Bloom. En ellos se encuentra la información sobre cómo utilizar Menicon Bloom Easyfit y Menicon Bloom App, recomendaciones muy útiles y enlaces a literatura científica de interés. Una vez se termina el e-Learning, puede repetirse las veces que sea necesario para mejor comprensión.



Menicon Bloom Care y Menicon Bloom Progent

Menicon Bloom Care y Menicon Bloom Progent han sido especialmente formulados para proporcionar el cuidado óptimo para las lentes Menicon Bloom Night.

Menicon Bloom Care es un producto de uso diario para la limpieza y mantenimiento de Menicon Bloom Night.

La limpieza intensiva semanal con Menicon Bloom Progent elimina las proteínas de la superficie de la lente y proporciona una desinfección rápida y efectiva contra todos los microorganismos que pueden contaminar las lentes.

Beneficios principales

- Un solo pack para el mantenimiento completo de las lentes Menicon Bloom Night
- Combinación equilibrada de productos para el mejor mantenimiento

Para mantener las lentes Menicon Bloom Night en las mejores condiciones es importante limpiarlas con Menicon Bloom Care por la mañana después de retirarlas y guardarlas en el portaleses también con Menicon Bloom Care. Es importante renovar la solución del portaleses diariamente.

Además, se deben limpiar las lentes semanalmente con Menicon Bloom Progent.





Menicon Bloom Night

Candidatos: Miopía $\leq -4.00D$
Cilindro corneal: $\leq 1.50D$ (a favor de regla)
o $\leq 0.50D$ (contra la regla). En caso de ser superior, se utilizará Menicon Bloom Night Toric. Menicon Bloom Easyfit lleva a cabo el cálculo y hace la selección del diseño en base a la topografía corneal periférica.

Especificaciones

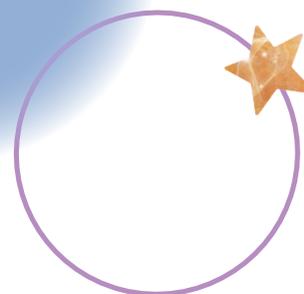
- Radio base: 7.20 a 10.00mm (pasos de 0.05mm)
- Potencia: N
- Tangente: 50° a 65° (pasos de 1°)
- Altura sagital: 0.95 a 1.45mm (pasos de 0.01mm)
- Diámetro 10.20mm/10.60mm/11.00mm
- Material: Menicon Z (rojo y azul)
- Fenestraciones: 3 en la zona del reservorio

Menicon Bloom Night Toric

Candidatos: Miopía $\leq -4.00D$
Cilindro corneal: de- 1.50D a -2.50D (a favor de regla) o de -0.75D a -1.50D (contra la regla). Menicon Bloom Easyfit lleva a cabo el cálculo y hace la selección del diseño en base a la topografía corneal periférica.

Especificaciones

- Radio base: 7.20 mm-10.00 mm (pasos de 0.05 mm)
- Potencia: N
- Tangente plana: 50° a 65° (pasos de 1°)
- Tangente cerrada: 46° a 63° (pasos de 1°)
- Altura sagital plana: 0.95 a 1.45mm (pasos de 0.01mm)
- Altura sagital cerrada: 0.97 a 1.54mm (pasos de 0.01mm)
- Diámetro: 10.20mm/10.60mm/11.00mm
- Material: Menicon Z (rojo y azul)
- Fenestraciones: 3 en la zona del reservorio



Empezar con Menicon Bloom Day

- Visita 1: Examen inicial
- Visita 2: Recepción de lentes por parte del paciente
- Visita 3: Control tras la primera semana de uso
- Visita 4: Control trimestral
- Visita 5: Control semestral
- Visita 6: Control a los nueve meses
- Visita 7: Control anual

Visita 1:

Examen inicial

Durante el examen inicial se realizará un estudio exhaustivo para determinar si el paciente es candidato para el plan de tratamiento Menicon Bloom.

El examen inicial incluye:

- Historia clínica
- Topografía corneal
- Medida del DHIV
- Examen con biomicroscopio
- Test de visión binocular
- Evaluación de la AV utilizando métodos subjetivos u objetivos
- AC/A*
- Medida de la longitud axial*
- Refracción bajo ciclopléjico

*recomendado, no obligatorio

Si, como resultado del estudio, se encuentra que el paciente no es candidato apropiado para Menicon Bloom o si se encuentran evidencias suficientes para recomendar un estudio más en profundidad, se debe remitir el paciente a un oftalmólogo. Si el paciente sí es candidato para Menicon Bloom y decide iniciar

el tratamiento, deben solicitarse las lentes a través de Menicon Bloom Easyfit. Menicon Bloom Easyfit está vinculado con la app de Menicon Bloom y la información del paciente. El profesional recibirá las lentes en un plazo aproximado de una semana. En esta visita debe firmarse también el consentimiento informado.

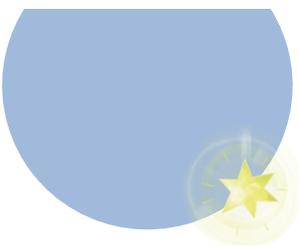
Consentimiento informado

Menicon Bloom es un tratamiento integral para control de miopía basado en su seguridad y su eficacia. Es por ello por lo que tanto el profesional como el paciente tienen unas responsabilidades que se reflejan en el consentimiento informado. Detalla (1) el propósito del tratamiento, (2) las condiciones para la adaptación y las visitas recomendadas, (3) cómo poner, quitar y mantener las lentes de contacto, (4) el uso de la App y (5) otros medios de comunicación disponibles.

Visita 2:

Recepción de lentes

Cuando el profesional recibe las lentes de contacto, el paciente acude a su recogida. Durante esta visita es importante que el paciente comprenda cómo debe manipular sus lentes, y cómo ponérselas y quitárselas, así como indicaciones para su limpieza y conservación. Dependiendo de



aprendan el protocolo indicado. Es el momento indicado para presentar la app al paciente y sus tutores para que puedan utilizarla fácilmente tras la primera noche de uso. Debido a que la lente induce un desenfoco miópico periférico, el paciente puede necesitar unos minutos para adaptarse. Por esa razón, se recomienda no utilizar el foróptero ni la gafa de prueba para la sobrefracción.

Visita 3:

Control tras la primera semana de uso

La revisión de la primera semana es muy importante porque es cuando la AV y la adaptación puede ser realmente evaluada. La adaptación de la Menicon Bloom Day puede ser evaluada como cualquier otra lente blanda. La evaluación de la AV en cambio necesita que le prestemos especial atención porque va a ser la base para las posteriores revisiones. Se debe medir de la manera más precisa posible. No solo anotar el valor de AV general sino también la cantidad de letras de las líneas que consiga leer. Aconsejamos estandarizar el procedimiento sobre como evaluar la AV. Tal vez puede anotar el gabinete en el que se realiza para mantener la misma iluminación, así como la distancia y el optotipo utilizado para la prueba. Importante: no utilizar foróptero o gafa de prueba para realizar la sobrefracción. Debido al desenfoco miópico periférico inducido por la lente siempre se

obtendría una graduación negativa y añadir más potencia negativa es justo lo que queremos evitar. Una vez obtenida la graduación definitiva del paciente ya se pueden pedir las lentes Menicon Bloom Day.

Visita 4:

Control trimestral para evaluar la salud ocular

Centrarse en la salud ocular para esta revisión. Aconsejamos limitar la revisión a:

- Evaluación de la AV
- Examen con biomicroscopio

Si consideras conveniente hacer más revisiones, por favor hazlas. Es importante recordar que, como especialistas, deberíamos tratar cada caso de manera individual y utilizar el juicio profesional para determinar qué más puede necesitar el paciente.

Visita 5:

Control semestral para evaluar el resultado del tratamiento

Durante esta visita nos centraremos tanto en la salud ocular como en la progresión del tratamiento. Cada seis meses se piden las lentes para el siguiente semestre. Es un buen momento para hacer ajustes de potencia. Aconsejamos hacer los siguientes exámenes:

- Evaluación de la AV
- Medición de la longitud axial*
- Examen con biomicroscopio

*recomendado, no obligatorio

Como puede ver, seguimos midiendo la AV, no la graduación.

Visita 6:

Control a los nueve meses para evaluar la salud ocular

Centrarse en la salud ocular.

Aconsejamos limitar la revisión a:

- Evaluación de la AV
- Examen con biomicroscopio

Si consideraa conveniente hacer más revisiones, por favor hágalas. Es importante recordar que, como especialistas, deberíamos tratar cada caso de manera individual y utilizar el juicio profesional para determinar qué más puede necesitar el paciente.

Visita 7:

Control anual para evaluar el resultado del tratamiento

Durante esta visita nos centramos tanto en la salud ocular como en la progresión del tratamiento. Cada seis meses se piden las lentes para el siguiente semestre. Es un buen momento para hacer ajustes de potencia. Aconsejamos hacer los siguientes exámenes:

- Evaluación de la AV
- Medición de la longitud axial*
- Refracción bajo ciclopléjico
- Examen con biomicroscopio

*recomendado, no obligatorio





¿Qué hacer ante una AV baja?

El paciente puede presentar una disminución de la AV en comparación con revisiones anteriores. Es importante entender que no podemos esperar frenar la miopía por completo, sino que intentamos ralentizar la progresión. Si la miopía del paciente ha aumentado, el paciente está hipocorregido.

Es importante hacer un seguimiento de esta variación porque, para el paciente, estar hipocorregido puede suponer ciertas dificultades visuales además de potencialmente conducir a un mayor aumento de la miopía. Por este motivo es tan importante la medida de la AV, para poder monitorizar bien los cambios. Si la AV disminuye significativamente se aconseja realizar una refracción bajo cicloplégico y modificar la lente en base al resultado.

e-Learning de Menicon Bloom

El e-Learning de Menicon Bloom contiene más información sobre el plan de tratamiento Menicon Bloom. En el módulo encontrarás más detalles sobre cómo utilizar Menicon Bloom Easyfit y la aplicación Menicon Bloom, consejos útiles y enlaces a literatura científica. Cuando finalices la formación seguirás teniendo acceso a toda la información proporcionada.



Menicon Bloom Day

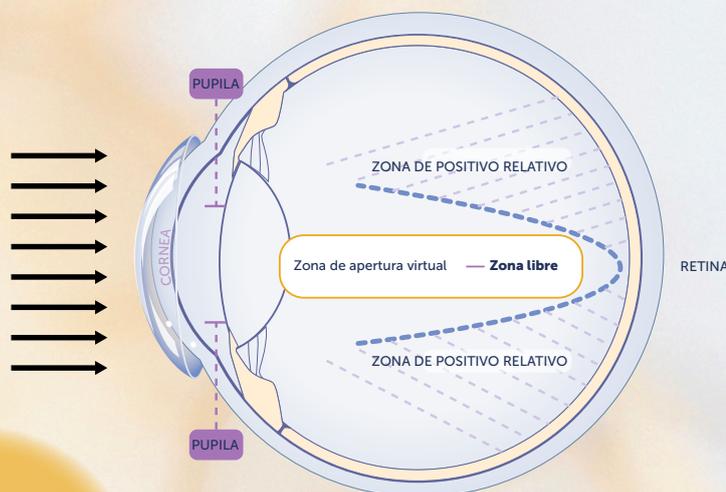
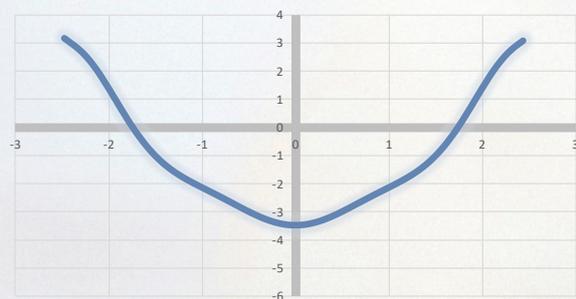
Esta lente de contacto blanda diaria hecha a partir de un hidrogel de alta calidad está disponible en un amplio rango de potencias.

Especificaciones

- Tipo: lente de contacto blanda diaria
- Radio: 8.30mm
- Potencia: de -0.25 a -10.00D
- Diámetro: 14.50mm
- Material: Hidrogel (etafilcon A)
- Contenido en agua: 58%
- Filtro UV: Sí

Perfil de potencia: Medida de Frente de Onda

Menicon Bloom Day -3.00D



1

Corrección total en el centro de la lente y progresión rápida y continua de la potencia positiva en la zona óptica (8mm)

2

Los altos niveles de potencia positiva en la lente son los que permiten que el diseño óptico genere el desenfoque periférico

3

La creación de la apertura virtual proporciona una mayor profundidad de foco: visión nítida en todas las distancias

Menicon
BLOOM™

www.menicon.es